

APLICACIÓN DEL *SELF-REPORTING QUESTIONNAIRE* (SRQ-20) EN TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA PETROLÍFERA EN BRASIL

AUTORES

Lilian Monteiro Ferrari Viterbo, Diogo Guedes Vidal, André Santana Costa e Maria Alzira Pimenta Dinis

Universidade Fernando Pessoa (Portugal), Universidade Corporativa y CNPq Research Group
Dynamics of neuro-musculo-skeletal System (Brasil)

lilianmferrari@gmail.com, diogovidal@ufp.edu.pt, andresc@petrobras.com.br y
madinis@ufp.edu.pt

Las perturbaciones mentales en el mundo afectan a millones de personas y, si no tratadas, cobran un enorme precio en términos de sufrimiento, invalidez y pérdida económica (OMS, 2008). En vista de las denuncias de salud mental identificadas en los consultorías del servicio de salud del trabajador, el foco de la presente investigación, se entendía que era importante delinear el perfil de las personas afectadas por los trastornos mentales comunes (TMC), con el fin de alentar a Promoción de la salud mental y recolección de datos epidemiológicos para la elaboración de intervenciones dirigidas y efectivas. El estudio tuvo como objetivo investigar la existencia de los TMC en trabajadores de la industria del petróleo en Bahía, Brasil. Se trató de una investigación descriptiva, retrospectiva, realizada durante los exámenes ocupacionales de 2018. La versión brasileña del instrumento *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ-20) fue aplicada a 622 trabajadores, contemplando 20 cuestiones dicotómicas del tipo sí / no, de las cuales 4 se refieren a síntomas físicos y 16 a disturbios psicoemocionales. Se incluyeron todos los individuos con vínculo laboral con la empresa y excluidos los alejados por motivos de enfermedades. En el estudio predominaron hombres (90,2%), con edades comprendidas entre los 50-59 años (45,6%), casados (54,9%) y con nivel de escolaridad promedio completo (64,2%).

Los resultados revelan que en el ámbito del humor depresivo-ansioso, el 41% de las mujeres y el 32,2% de los hombres se sienten nerviosos, tensos o preocupados y el 11% de los hombres se siente triste últimamente. En comparación con los hombres, las mujeres se asustan con más facilidad ($p = 0,001$) y lloran más que de costumbre ($p = 0,001$). Para los síntomas somáticos, el 18,7% de los hombres refirió mal dormir, un hallazgo inferior a los de las mujeres que fue del 31,1% ($p = 0,021$). Otra diferencia encontrada se refiere a los dolores de cabeza frecuentes, en que 5,7% de los hombres refiere tener y el 18% de las mujeres también ($p = 0,002$). Sin diferencia entre los sexos, tanto hombres como mujeres se refieren a tener una incomodidad estomacal, respectivamente, del 14% y del 13%. En cuanto a la disminución de energía vital, el 7% de los hombres se cansa con facilidad y el 8,4% tiene dificultades para tener satisfacción en sus tareas. Las mujeres tienen más dificultad para tomar decisiones ($p = 0,004$) y se sienten más cansadas cuando se comparan con los hombres ($p = 0,028$). Evaluando los pensamientos depresivos, el 3% de los hombres perdió el interés por las cosas y el 4,9% de las mujeres también, diferencias que no son estadísticamente significativas. Se concluye que el SRQ-20 fue eficaz al evaluar los TMC para el rastreo de la salud mental en el ambiente del trabajo en el sector petrolero en Brasil y los resultados pueden ser utilizados para el desarrollo de acciones para la prevención y promoción de la salud mental y el bienestar de los trabajadores, contribuyendo para reducción de la enfermedad, mejora en el desempeño y aumento de la productividad de los trabajadores.

Palabras clave: Salud mental – Promoción de la salud – Salud del trabajador – Trastornos mentales comunes – Industria Petrolífera